**寬容、寬心、寬厚、寬廣**

**──我看《開拓生命的寬度》**

書名：《開拓生命的寬度》

作者：吳若權

出版社：方智出版社股份有限公司

帶領人：四技妝彩一丙 陳香妗40430326

參加人員：

四技妝彩一丙 張冠韋40430327 四技妝彩一丙 陳秋如40430329

四技妝彩一丙 謝沄芝40430333 四技妝彩一丙 陳昭蒨40430356

研讀時間：民國105年3月27日

研讀地點：正修科技大學圖書館

　　我覺得這本書給我的啟示很大，就像個越想握緊的沙越掉光，目前剛好有我想緊緊抓住的人事物，但發現越抓緊自己、越是在意，不但讓自己越難受也越來越煩惱，所以我決定跟著這本書教導我的去做，去寬容、寬心、寬厚、寬廣來讓自己放鬆不再那麼緊繃與糾結，就用簡單的想法以及不想太多讓事情順起自然的走下去吧！不管未來是不是就這樣還是在身邊的還是就像一盤散沙這樣的散掉了，這些都是人一生中需要去學習怎麼拓寬的路，就算還未走到盡頭或是剛好身在其中都要告訴自己懂得寬心去接納才能不憂愁。

人生如果真是一個大舞台的話，從山窮水盡到柳暗花明，並非市場景布置的移動，而是從疑無路到又一村的心情轉變，我們常常因為別人或自己做的錯事而艮艮於懷無法自拔，常言說：不要拿別人的過錯來處罰自己，這句話套用在自己身上也不為過，很多時候我們太拘泥於小細節而忘了大局才是最重要的，在資訊爆炸的這個時代，人們因為要過濾許多無謂的資訊或情緒而學會用放大鏡看世界，卻失去了用燭火看人生的氣度，很多時候很多事情很多情緒其實都是一體兩面，為何古人提倡中庸之道？ 在陰陽黑白是非對錯之間取得平衡不簡單但也不難，其實只要抱著所有事情都是一體兩面，人生就會更輕鬆更寬廣，世間萬物運行自有它的道理，過去的教訓是學習，現在的當下是腳踏實地，未來的定位是勇往直前，想要開拓生命的寬度除了心境重要的是要學習平衡膳食 勞逸有度，當真正體會到平衡的中庸之道時，就表示你已經是有寬度的生命！

當自己獨自面對困難的挑戰時，不要因為害怕而退縮，反而應該要勇於面對，這樣才會有所成長。每個人凡是都會遇到困境的時候，無論如何都要小心應付，即便會失敗，那麼就當作是給自己一個學習的經驗，人都是從失敗經驗裡學習，從哪裡跌倒就從哪裡站起來，從這第一次不怎麼完美的歷練中，學習經驗與智慧吧！每個人成長歷程中，一定會遇到很多次第一次遇到的事，難免會出錯不知道該如何是好，但只要我們在過程中學習，也會因此而打開眼界，增廣見聞，畢竟每個人生長環境不同，遇到的事物也大不相同，只要累積經驗多了，視野也會因此而更加寬闊。

人脈與金脈之間唯一的通道就是真心關懷，生意行銷是一件非常注重交易過程結果而付出多少真心及感情，沒有人希望交了朋友卻第一句就直問你要不要買保險 等類似的話，這樣不是就太現實了？人脈就是金脈，你要積極的擴展人脈才能夠把生意做好。道義擺在利益面前，友情不會因此而變質，如果你的產品，正好可以滿足對方某種需求，對妳提供的服務感到滿意，也不會介意你從中賺取的利潤。而成功的業務高手，熱愛自己的產品而了解她相對的更能真心推薦給自己的顧客朋友。每一次的接觸，都必須真心的關懷，才能夠打動別人！

這故事在說明，當你沒有目標盲目的做自己不知到是否有興趣的工作，只會不斷的放棄，不斷的找工作就表示得不斷的重新來過。因為一點點小事情，跟同事不合啦，上司太囉唆等等就要換工作，每個工作都一定有他的優缺點如果有完美無缺的工作，同事那大家也不會抱怨工作了。所以我覺得就算自己不喜歡雖然可能會浪費時間在這個試驗騎但這也是你自己的選擇所以要盡量把他做到自己真的無法接受在放棄而不是盲目的換工作。

**（指導老師：伍純嫺）**